

Parrocchia S. Maria di Bacezza

# Preghiera

*Preghiera*

# comunitaria



# In cammino...per Gesù

*“Portare il Vangelo con la testimonianza della nostra vita trasforma il mondo! Camminiamo con coraggio! (Papa Francesco)”*

Sepolcro 2015

## D'AMOR PANE DOLCISSIMO

D'amor pane dolcissimo,  
del cielo eterno gaudio,  
vero sollievo agli umili  
che in te soltanto sperano.

Immenso cuore amabile,  
tu sai guarire i nostri cuor,  
tutte le nostre lacrime  
tu le trasforma in vero amor.

Quel cuore che per noi si aprì  
ci accolga nel pericolo,  
finché un bel giorno assieme a te  
vivrem la tua felicità.

### *Nel nome del Padre...*

Con il mercoledì delle Ceneri, abbiamo dato avvio al grande cammino della Quaresima che ci ha permesso di prepararci con il digiuno, la preghiera e le opere di carità ad accogliere con uno spirito rinnovato l'autentica e gioiosa presenza di Cristo. Nella domenica delle palme Lo abbiamo contemplato nel glorioso ingresso in Gerusalemme e oggi Lo abbiamo ricordato nella sua ultima cena.

Questa sera vogliamo accompagnare Gesù con la preghiera, condividendo i momenti di grande prova e sofferenza che egli stesso ha vissuto nell'orto degli ulivi.

Vogliamo raccogliere benevolmente l'invito di Gesù a rimanere con lui e vegliare, atteggiamenti questi che ci portano a mettere nella nostra vita Cristo al primo posto, a metterlo al centro del nostro cuore. Quando Gesù è al centro del cuore, si muove un motore potentissimo che è l'Amore quello vero, ed è proprio questo amore che ha spinto Gesù ad offrire come speciale dono la sua vita per noi.

È buio dentro di me,  
ma presso di te c'è la luce;  
sono solo, ma tu non mi  
abbandoni;  
sono impaurito, ma presso  
di te c'è l'aiuto;  
sono inquieto, ma presso  
di te c'è la pace;  
in me c'è l'amarezza,  
ma presso di te c'è la  
pazienza;  
io non comprendo le tue  
vie,  
ma la mia vita tu la  
conosci.  
Non chiedo di vedere  
la scena distante  
un passo mi è sufficiente.  
(Dietrich Bonhoeffer)

## **Niente ti turbi**

Niente ti turbi, niente ti spaventi:  
chi ha Dio niente gli manca  
Niente ti turbi, niente ti spaventi:  
solo Dio basta.

*Facciamo silenzio,  
prima di ascoltare  
la Parola,  
perché i nostri pensieri  
sono già rivolti verso  
la Parola.*

*Facciamo silenzio,  
dopo l'ascolto  
della Parola,  
perché questa ci parli ancora,  
vivi e dimori in noi.*

*Facciamo silenzio  
la mattina presto,  
perché Dio deve avere la prima parola.*

*Facciamo silenzio  
prima di coricarci,  
perché l'ultima Parola  
appartenga a Dio.*

*Facciamo silenzio  
solo per amore della Parola. (Dietrich Bonhoeffer)*

## **LEGGIAMO**

*Dalla Prima Lettera di Giovanni 1,5-7*

Dio è luce e in lui non c'è tenebra alcuna. Se diciamo di essere in comunione con lui e camminiamo nelle tenebre, siamo bugiardi e non mettiamo in pratica la verità. Ma se camminiamo nella luce, come egli è nella luce, siamo in comunione gli uni con gli altri, e il sangue di Gesù, il Figlio suo, ci purifica da ogni peccato.

## **Silenzio**

## **QUESTA NOTTE**

Questa notte non è più notte  
davanti a te:  
il buio come luce risplende.

## LODIAMO

### Salmo 23

Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla.

*Su pascoli erbosi mi fa riposare,  
ad acque tranquille mi conduce.*

Rinfranca l'anima mia,  
mi guida per il giusto cammino  
a motivo del suo nome.

*Anche se vado per una valle oscura,  
non temo alcun male, perché tu sei con me.  
Il tuo bastone e il tuo vincastro  
mi danno sicurezza.*

Davanti a me tu prepari una mensa  
sotto gli occhi dei miei nemici.  
Ungi di olio il mio capo;  
il mio calice trabocca.

*Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne  
tutti i giorni della mia vita,  
abiterò ancora nella casa del Signore  
per lunghi giorni.*

## RIFLETTIAMO

“Non si può conoscere Gesù senza avere problemi. E io oserò dire: ‘Ma se tu vuoi avere un problema, vai per la strada di conoscere Gesù. Non uno, tanti ne avrai!’. Ma è la strada per conoscere Gesù! Non si può conoscere Gesù in prima classe! Gesù si conosce nell’andare quotidiano di tutti i giorni. Non si può conoscere Gesù nella tranquillità, neppure nella biblioteca... Conoscere Gesù!”.

“Sì, si deve conoscere Gesù nel Catechismo. Ma non è sufficiente conoscerlo con la mente: è un passo. Ma Gesù è necessario conoscerlo nel dialogo con Lui, parlando con Lui, nella preghiera, in

ginocchio. Se tu non preghi, se tu non parli con Gesù, non lo conosci. Tu sai cose di Gesù, ma non vai con quella conoscenza che ti dà il cuore nella preghiera. Conoscere Gesù con la mente, lo studio del Catechismo; conoscere Gesù col cuore, nella preghiera, nel dialogo con Lui. Questo ci aiuta abbastanza, ma non è sufficiente... C'è una terza strada per conoscere Gesù: è la sequela. Andare con Lui, camminare con Lui".

"Non si può conoscere Gesù senza coinvolgersi con Lui, senza scommettere la vita per Lui. Quando tanta gente - anche noi - si fa questa domanda 'Ma chi è questo?', la Parola di Dio ci risponde: 'Tu vuoi conoscere chi sia questo? Leggi quello che la Chiesa ti dice di Lui, parla con Lui nella preghiera e cammina sulla sua strada con Lui. Così, tu conoscerai chi è quest'uomo'. Questa è la strada! Ognuno deve fare la sua scelta!". (Papa Francesco)

## ORA SO

Ora so  
che il Suo amore è grande, che Lui mi amerà  
e mi amerà per sempre.  
E so che Lui resterà fedele e che  
poi mi seguirà in ogni strada che io,  
che io prenderò  
e luce ai miei passi  
sarà il mio Signor.

Oh..oh..oh...

Lui mi assicura che  
fatica e dolore non sono senza una,  
senza una speranza.  
Per questo io lo seguo  
e Lui è il mio Signor.

## **PREGHIAMO**

Signore, illuminami e guidami  
nella fede, nella speranza e nella carità.

La strada che tu hai percorso sia da me seguita.  
Tutto ciò che tu ami sia da me amato.

Tu, Luce, illumina le mie tenebre.  
Tu, Forza, sorreggi la mia debolezza.

I miei occhi siano i tuoi occhi,  
le mie mani siano le tue mani,  
le mie spalle siano le tue.

Il mio cuore sia il tuo cuore,  
affinché i fratelli,  
tramite la mia umile e fedele presenza,  
possano incontrare te  
e, nella fede, vederti e amarti.

Signore, prendimi come sono  
e fammi come tu mi vuoi.

## ***Padre Nostro***

## ***Benedizione***

O Dio, le tue vie non sono le nostre vie e i tuoi pensieri non sono i nostri pensieri.

Nel tuo progetto di salvezza c'è posto anche per la croce.

Tuo Figlio Gesù non si tirò indietro davanti ad essa, nessuno poté distoglierlo dalla sua ferma decisione di compiere la tua volontà e annunciare il tuo Regno.

Rafforzaci, o Padre, con il dono del tuo Spirito.

Egli ci renda capaci di seguire Gesù con risolutezza e fedeltà.

Ci renda suoi imitatori nel fare di Te e del tuo Regno il fulcro della nostra vita.

Ci doni la forza di sopportare avversità e difficoltà perché in noi e

in tutti sbocchi gradualmente la vera vita.  
Per Cristo nostro Signore.

## **SONO CON VOI**

**Sono con voi, dice il Signor  
per tutti i giorni io resterò.  
E non temete, sono con voi,  
mai da soli vi lascerò.**

Come seme che muore  
mi sono offerto al mondo,  
perché sul trono della croce  
ho vinto la morte. Rit.

Chi vive in me ed io in lui  
fa molto frutto,  
perché senza di me  
non potete far nulla. Rit.

Cieli e terra passeranno  
ma non le mie parole,  
questo ho detto, perché in voi  
la gioia sia piena. Rit.

