

## III Lectio di Avvento

# Pregare!



Preghiera:  
guardare il Suo volto, ma soprattutto sentirsi guardati.  
Noi pensiamo che dobbiamo parlare, parlare,  
parlare...no lasciamoci guardare dal Signore. Quando  
Lui ci guarda, ci dà forza e ci aiuta a testimoniare:  
siamo veri evangelizzatori se ci lasciamo guidare da  
Lui. Gesù deve essere il nostro leader!  
(Papa Francesco)

# LO SPIRITO DEL SIGNORE

Lo Spirito del Signore è su di me  
lo Spirito con l'unzione mi ha consacrato,  
lo Spirito mi ha mandato  
ad annunziare ai poveri  
un lieto messaggio di salvezza.

Lo Spirito di sapienza è su di me  
per essere luce e guida  
sul mio cammino,  
mi dona un linguaggio nuovo  
per annunziare agli uomini  
la tua Parola di salvezza. Rit.

Lo Spirito di forza è su di me  
per testimoniare al mondo  
la sua Parola,  
mi dona il suo coraggio  
per annunziare al mondo  
l'avvento glorioso del tuo regno. Rit.

Lo Spirito del timore è su di me  
per rendermi testimone  
del suo perdono,  
purifica il mio cuore  
per annunziare agli uomini  
le opere grandi del Signore. Rit.

Lo Spirito della pace è su di me  
e mi ha colmato il cuore  
della sua gioia,  
mi dona un canto nuovo  
per annunziare al mondo  
il giorno di grazia  
del Signore. Rit.

Lo Spirito dell'Amore è su di me  
perchè possa dare al mondo  
la mia vita,  
mi dona la sua forza  
per consolare i poveri,  
per farmi strumento  
di salvezza. Rit.

## Dalla Prima lettera di San Paolo ai Tessalonicesi (5,16-24)

Fratelli, siate sempre lieti, **pregate** ininterrottamente, in ogni cosa rendete grazie: questa infatti è volontà di Dio in Cristo Gesù verso di voi. Non spegnete lo Spirito, non disprezzate le profezie. Vagliate ogni cosa e tenete ciò che è buono.

Astenetevi da ogni specie di male. Il Dio della pace vi santifichi interamente, e tutta la vostra persona, spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo. Degno di fede è colui che vi chiama: egli farà tutto questo!

# Riflessione

## Silenzio

### MAGNIFICAT



**L'anima mia magnifica il Signore  
ed il mio spirito esulta in Lui.**

Perchè ha guardato la mia umiltà,  
sarò chiamata per sempre beata.  
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente  
santo è il Suo Nome su tutta la terra.

**L'anima mia magnifica il Signore  
ed il mio spirito esulta in Lui.**

Con il Suo braccio Egli ha fatto prodigi  
ha disperso i superbi nei loro pensieri.  
Ha rovesciato i potenti da troni sicuri  
gli umili invece li ha molto innalzati.

**L'anima mia magnifica il Signore  
ed il mio spirito esulta in Lui.**

Ha ricolmato gli affamati di beni  
i sazi invece li manda a mani vuote.  
Il Signore è fedele alla promessa che ha fatto  
ai nostri Padri a Israele suo servo.

**L'anima mia magnifica il Signore  
ed il mio spirito esulta in Lui.**

## Padre Nostro

Non dire *Padre*,

Non dire *nostro*,

Non dire *che sei nei cieli*,

Non dire *sia santificato il tuo nome*, se non lo onori.

Non dire *venga il tuo regno*,

Non dire *sia fatta la tua volontà*,

se ogni giorno non ti comporti da figlio.

se vivi isolato nel tuo egoismo.

se pensi solo alle cose terrene.

se lo confondi con il successo materiale.

se non l'accetti quando è impegnativa.

Non dire *donaci oggi il nostro pane*, se non ti preoccupi della gente che ha fame, che è senza cultura e senza mezzi per vivere.

Non dire *perdona i nostri debiti*, se conservi un rancore verso tuo fratello.

Non dire *non lasciarci cadere nella tentazione*,

Non dire *liberaci dal male*,

Non dire *Amen*,

se hai intenzione di continuare a peccare.

se non prendi posizione contro il male.

se non prendi sul serio le parole del *Padre Nostro*.

## Silenzio

*Ognuno offre la propria preghiera ponendo l'incenso nel braciere*

## Preghiamo

O Dio, spesso non riusciamo a trovare minuti per stare in ascolto della tua Parola. Aiutaci a pregare e ad accoglierti con gioia quando arriverai. Aiutaci ad accogliere e a sorridere per portare la luce del tuo amore.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio che è Dio, e viva e regna con te nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

## Benedizione

## Consegna del dono



## COME INCENSO

Come un cervo ricerca l'acqua  
noi cerchiamo Te Signor  
Come terra deserta ed arsa  
noi così veniamo a Te.

**Come incenso che sale a Te  
come mani in preghiera  
come un cantico della sera  
noi così lodiamo Te.**

come un passero torna al nido  
n noi torniamo a Te Signor  
c come notte che attende l'alba  
n noi così attendiamo Te.

Ccome lampada sempre accesa  
noi ci offriamo a Te Signor  
Ccome un albero sempre verde  
n noi abbiamo vita in Te.

*Ma se preghiamo con fiducia e abbandono, siamo certi che il Signore si prende cura di noi.*

**Carlo Maria Martini**  
*(Parole per vivere)*