

Parrocchia di
S.Maria di Bacezza

Lectio di Avvento

4^A SETTIMANA

ADORARE IL CORPO

**“TU NON HAI VOLUTO NÉ SACRIFICI, NÉ
OFFERTE, UN CORPO INVECE MI HAI
PREPARATO”** (LETTERA DI S. PAOLO AGLI EBREI)



Nel nome del Padre...

LODI ALL'ALTISSIMO

Tu sei Santo Signore Dio,
Tu sei forte, Tu sei grande,
Tu sei l'Altissimo l'Onnipotente,
Tu Padre Santo, Re del cielo.

Tu sei trino, uno Signore,
Tu sei il bene, tutto il bene,
Tu sei l'Amore, Tu sei il vero,
Tu sei umiltà, Tu sei sapienza.

*Tu sei bellezza, Tu sei la pace,
la sicurezza il gaudio la letizia,
Tu sei speranza, Tu sei giustizia,
Tu temperanza e ogni ricchezza.*

Tu sei il Custode, Tu sei mitezza,
Tu sei rifugio, Tu sei forza,

Tu carità, fede e speranza,
Tu sei tutta la nostra dolcezza.

*Tu sei la Vita eterno gaudio
Signore grande Dio ammirabile,
Onnipotente o Creatore
o Salvatore di misericordia.*

Dalla lettera agli Ebrei (10,5-10)

Fratelli, entrando nel mondo, Cristo dice: “Tu non hai voluto né sacrificio né offerta, un corpo invece mi hai preparato. Non hai gradito né olocausti né sacrifici per il peccato. Allora ho detto: “Ecco, io vengo – poiché di me sta scritto nel rotolo del libro – per fare, o Dio, la Tua volontà”.

Dopo aver detto: “Tu non hai voluto e non hai gradito né sacrifici né offerte, né olocausti né sacrifici per il peccato”, cose che vengono offerte secondo la Legge, soggiunge: “Ecco io vengo per fare la Tua volontà”.

Così egli abolisce il primo sacrificio per costituire quello nuovo. Mediante quella volontà siamo stati santificati per mezzo dell’offerta del corpo di Gesù Cristo, una volta per sempre.

Meditazione

Di cosa sono in attesa quest’anno?

Qual è la “parola di Vangelo” che guida questo momento della mia vita?

Quali sono le concrete difficoltà che ho nell’essere accogliente?

Cosa mi stupisce del mio Dio?

Con un tempo prolungato di silenzio rimango alla presenza del Corpo di Gesù

TU SEI SANTO

Ti adoro Parola viva,
ti adoro Verbo di Dio,
tu sei dono di salvezza,
solo te Signor ascolterò.

Ti adoro luce del mondo,
vieni e splendi in questo mio cuore,
a te offro la mia vita,
sempre annunzierò il tuo grande amor, Gesù.

**Tu sei Santo, tu sei degno,
sei grande e compi meraviglie in mezzo a noi.
Tu sei forte, sei potente,
sei fedele e vieni nella tua gloria,
e il tuo regno mai finirà.**

Ti adoro pane del cielo,
ti adoro Figlio di Dio,
hai salvato la mia vita,
sempre innalzerò il Nome tuo.

Ti adoro Nome glorioso,
ti adoro Agnello di Dio,
a te levo la mia voce,
sempre annunzierò il Tuo grande amor, Gesù.

E il tuo regno mai finirà, e il tuo regno mai finirà.

Signore sei qui davanti a me:

S. *Signore, tu mi scruti e mi conosci,
tu conosci quando mi siedo e quando mi
alzo,
intendi da lontano i miei pensieri,*

A. *osservi il mio cammino e il mio riposo,
ti sono note tutte le mie vie.*

S. *La mia parola non è ancora sulla
lingua
ed ecco, Signore, già la conosci tutta.*

A. *Alle spalle e di fronte mi circondi
e poni su di me la tua mano.*

S. *Meravigliosa per me la tua
conoscenza,
troppo alta, per me inaccessibile.*

A. *Dove andare lontano dal tuo spirito?
Dove fuggire dalla tua presenza?*

S. *Se salgo in cielo, là tu sei;
se scendo negli inferi, eccoti.*

A. *Se prendo le ali dell'aurora
per abitare all'estremità del mare,*

S. *anche là mi guida la tua mano
e mi afferra la tua destra.*

A. *Se dico: “Almeno le tenebre mi
avvolgano
e la luce intorno a me sia notte”,*

S. *nemmeno le tenebre per te sono
tenebre
e la notte è luminosa come il giorno;
per te le tenebre sono come luce.*

A. *Sei tu che hai formato i miei reni
e mi hai tessuto nel grembo di mia madre.*

S. *Io ti rendo grazie:
hai fatto di me una meraviglia stupenda;
meravigliose sono le tue opere,
le riconosce pienamente l'anima mia.
(Salmo 138-139)*

Silenzio

Preghiamo assieme con il ritornello cantato

Adoremus te Domine

Gesù che metti il Tuo corpo nelle nostre mani

Gesù che ti esponi con la Tua umanità e divinità nel Santissimo Sacramento dell'altare

Gesù che respiri con noi e ci dai vita nuova

Gesù che hai condiviso la nostra debolezza

Gesù che sei il nostro stupore e la nostra gioia

Gesù Pastore bello che vieni a cercarci quando ci perdiamo

Occorre che all'adorazione eucaristica si unisca la condivisione. Colui che disse: *Questo è il mio corpo!*, ha detto queste stesse parole anche dei poveri. Le ha dette quando, parlando di quello che si è fatto per l'affamato, ha dichiarato: *L'avete fatto a me!*

Gesto di carità

(per alcune povertà presenti nel territorio della nostra parrocchia)

Oltre la memoria del tempo che ho vissuto,
oltre la speranza che serve al mio domani,
oltre il desiderio di vivere il presente,
anch'io - confesso - ho chiesto che cosa è verità?

E Tu come un desiderio che non ha memorie,
Padre buono,
come una speranza che non ha confini,
come un tempo eterno sei per me.

**Io so quanto amore chiede questa lunga attesa
del Tuo giorno o Dio,
luce di ogni cosa io non vedo ancora,
ma la tua parola mi rischiarerà.**

Quando le parole non bastano all'amore,
quando il mio fratello domanda più del pane,
quando l'illusione promette un mondo nuovo,
anch'io rimango incerto
nel mezzo del cammino.

E Tu, Figlio tanto amato, verità dell'uomo,
mio Signore,
come la promessa di un perdono eterno,
libertà infinita sei per me.

Io so quanto amore chiede...

Padre nostro

Ascolta Signore le preghiere del tuo popolo in attesa del Tuo Figlio che viene nell'umiltà della condizione umana: la nostra gioia si compia alla fine dei tempi quando Egli verrà nella gloria. Per Cristo nostro Signore.

Benedizione

TU SCENDI DALLE STELLE

Tu scendi dalle stelle, o Re del cielo,
e vieni in una grotta al freddo e al gelo. (2 v.)
O bambino, mio divino, io ti vedo qui a tremar,
o Dio beato,
ahi quanto ti costò l'avermi amato! (2 v.)

A te che sei del mondo il creatore
mancano panni e foco, o mio Signore. (2 v.)
Caro eletto pargoletto,
quanto questa povertà
più m'innamora
giacché ti fece amor povero ancora! (2 v.)

