

Parrocchia S. Maria di Bacezza

# I Lectio di Quaresima

## SINAI



2018

## **SHEMA ISRAEL**

**Shema Israel, shema Israel  
Adonai eloenu, Adonai ehad  
Ascolta Israele, ascolta Israele  
Il Signore è nostro Dio, il  
Signore è uno.**

Amerai il Signore Dio tuo  
con tutto il tuo cuore  
con tutta la tua mente  
con tutte le tue forze.  
Poni queste mie parole  
come segno ai tuoi polsi  
come segno tra i tuoi occhi  
sugli stipiti della casa e sulle porte.

### **Nel nome del Padre ...**

*Dal libro dell'Esodo (20, 1-17)*

In quei giorni, Dio pronunciò tutte queste parole: «Io sono il Signore, tuo Dio, che ti ho fatto uscire dalla terra d’Egitto, dalla condizione servile:  
**Non avrai altri dèi di fronte a me.**

Non ti farai idolo né immagine alcuna di quanto è lassù nel cielo, né di quanto è quaggiù sulla terra, né di quanto è nelle acque sotto la terra. Non ti prostrerai davanti a loro e non li servirai. Perché io, il Signore, tuo Dio, sono un Dio geloso, che punisce la colpa dei padri nei figli fino alla terza e alla quarta generazione, per coloro che mi odiano, ma che dimostra la sua bontà fino a mille generazioni, per quelli che mi amano e osservano i miei comandamenti.

**Non pronuncerai invano il nome del Signore, tuo Dio, perché il Signore non lascia impunito chi pronuncia il suo nome invano.**

**Ricòrdati del giorno del sabato per santificarlo.** Sei giorni lavorerai e farai ogni tuo lavoro; ma il settimo giorno è il sabato in onore del Signore, tuo Dio: non farai alcun lavoro, né tu né tuo figlio né tua figlia, né il tuo schiavo né la tua schiava, né il tuo bestiame, né il forestiero che dimora presso di te. Perché in sei giorni il Signore ha fatto il cielo e la terra e il mare e quanto è in essi, ma si è riposato il settimo giorno. Perciò il Signore ha benedetto il giorno del sabato e lo ha consacrato.

### **Shema Israel, shema Israel...**

Inculcale ai tuoi figli Israele,  
parlane in casa,  
quando cammini per la strada  
quando ti corichi e ti alzi.  
Questo è il primo comando della  
vita  
il secondo è simile a questo:  
Ama il prossimo tuo come te  
stesso  
Osservali e avrai la vita in eterno.

### **Shema Israel, shema Israel...**

**Onora tuo padre e tua madre**, perché si prolunghino i tuoi giorni nel paese che il Signore, tuo Dio, ti dà.

**Non ucciderai.**

**Non commetterai adulterio.**

**Non ruberai.**

**Non pronuncerai falsa testimonianza** contro il tuo prossimo.

**Non desidererai la casa del tuo prossimo.**

**Non desidererai la moglie del tuo prossimo, né il suo schiavo né la sua schiava, né il suo bue né il suo asino, né alcuna cosa che appartenga al tuo prossimo».**

## Riflessione

## Silenzio

## SONO DIECI LE TUE LEGGI

***Sono dieci le Tue leggi, o Signore;  
dieci piccole frasi che ci mettono in crisi.***

Se mi trasformi in un idolo  
trasformi l'amore in paura  
Non pronunciare il nome mio  
solamente per far colpo sugli altri  
Se non ti concedi il riposo  
tu non rispetti il lavoro  
Non contestare tuo padre  
la sua mente potrebbe dar frutti.

***Sono dieci le Tue leggi, o Signore;  
dieci piccole frasi che ci mettono in crisi.***

## Ascoltiamo la parola del Papa

I falsi profeti sono come “incantatori di serpenti”, ossia approfittano delle emozioni umane per rendere schiave le persone e portarle dove vogliono loro. Quanti figli di Dio sono suggestionati dalle lusinghe del piacere di pochi istanti, che



Non ammazzare il fratello  
E non degradare l'amore  
Sia la tua mano pulita  
ed onesta la tua testimonianza.  
Non invidiare negli altri  
cose che tu non possiedi  
Non corteggiare una donna  
quando sai che il suo cuore è di un  
altro.

***Sono dieci le Tue leggi, o Signore;  
dieci piccole frasi che si chiamano Amore  
... si chiamano Amore  
... si chiamano Amore***

viene scambiato per felicità! Quanti uomini e donne vivono come incantati dall'illusione del denaro, che li rende in realtà schiavi del profitto o di interessi meschini! Quanti vivono pensando di bastare a sé stessi e cadono preda della solitudine!

Altri falsi profeti sono quei "ciarlatani" che offrono soluzioni semplici e immediate alle sofferenze, rimedi che si rivelano però completamente inefficaci: a quanti giovani è offerto il falso rimedio della droga, di relazioni "usa e getta", di guadagni facili ma disonesti! Quanti ancora sono irretiti in una vita completamente virtuale, in cui i rapporti sembrano più semplice e veloci per rivelarsi poi drammaticamente privi di senso!



## **LODI ALL'ALTISSIMO**

Tu sei Santo Signore Dio,  
Tu sei forte, Tu sei grande,  
Tu sei l'Altissimo l'Onnipotente,  
Tu Padre Santo, Re del cielo.

Tu sei trino, uno Signore,  
Tu sei il bene, tutto il bene,  
Tu sei l'Amore, Tu sei il vero,  
Tu sei umiltà, Tu sei sapienza.

**Tu sei bellezza, Tu sei la pace,  
la sicurezza il gaudio la letizia,**

## **Silenzio**

Penso ad una delle dieci parole che vorrei meditare e cercare di vivere.  
La scrivo sulla pietra.

**Tu sei speranza, Tu sei  
giustizia,  
Tu temperanza e ogni ricchezza.**

Tu sei il Custode, Tu sei mitezza,  
Tu sei rifugio, Tu sei forza,

Tu carità, fede e speranza,  
Tu sei tutta la nostra dolcezza.

**Tu sei la Vita eterno gaudio  
Signore grande Dio ammirabile,  
Onnipotente o Creatore  
o Salvatore di misericordia.**



**I Comandamenti** vanno rilette non come norme o prescrizioni, ma come espressione della “tenerezza” di Dio e della Chiesa, quella “tenerezza di Madre” che aiuta i cristiani a diventare adulti.

“Una madre sa cosa è bene per i propri figli” e lo sa con il cuore.

“L’università delle mamme è il proprio cuore”.

La mamma non ha paura di entrare nella notte, per dare speranza e la Chiesa ugualmente non ha paura di entrare nella nostra coscienza perché è Madre e fa così. Pensiamo ai dieci Comandamenti: ci indicano la strada da percorrere, sono



frutto della tenerezza, dell’amore stesso di Dio che ce li ha donati ... Vorrei invitarvi a leggerli ed a pensarli in positivo: riguardano il nostro modo di comportarci verso Dio, verso gli altri, verso noi stessi ... Provate a vederli e considerarli come un insegnamento della mamma che vuole solo il bene dei figli, così fa la Chiesa.

**(Papa Francesco)**

## **Preghiera**

Mi hai fatto senza limiti perché così è il Tuo amore.

Questo fragile vaso continuamente svuota

E continuamente riempi di vita sempre nuova.

Tu porti per valli e colline questo piccolo flauto di canna

E vi soffi dentro melodie sorprendenti.

Alla carezza delle Tue mani si smarrisce il mio cuore in gioia sconfinata

e canta melodie ineffabili.

Sulle mie piccole mani discendono i Tuoi doni infiniti.

Passano i giorni e Tu continui a versare ma resta sempre spazio da colmare.



**Tagore**

“L’esercizio dell’elemosina ci libera dall’avidità e ci aiuta a scoprire che l’altro è mio fratello: ciò che ho non è mai solo mio”.

Papa Francesco

**Silenzio** in cui penso ad un gesto di elemosina da fare in questa settimana e lo scrivo:

**Padre Nostro ...**

**Preghiamo**

Signore nostro Dio, Santo è il Tuo nome;  
piega i nostri cuori ai Tuoi comandamenti  
e donaci la sapienza della Croce,  
perché, liberati dal peccato,  
che ci chiude nel nostro egoismo,  
ci apriamo al dono dello Spirito  
per diventare tempio vivo del Tuo amore.  
Per Cristo nostro Signore.  
Amen.



## **Benedizione**

### **EMMANUEL**

Un grande dono che Dio ci ha fatto  
è Cristo il suo Figlio,  
e l'umanità è rinnovata,  
è in Lui salvata.  
E' vero uomo, è vero Dio,  
è il Pane della Vita,  
che ad ogni uomo ai suoi fratelli  
ridonerà.

**Siamo qui  
sotto la stessa luce  
sotto la sua croce  
cantando ad una voce.  
E' l'Emmanuel, l'Emmanuel, l'Emmanuel.  
E' l'Emmanuel, l'Emmanuel.**

È giunta un'era di primavera,  
è tempo di cambiare.  
È oggi il giorno sempre nuovo  
per ricominciare,  
per dare svolte, parole nuove  
e convertire il cuore,  
per dire al mondo, ad ogni uomo:  
Signore Gesù.

**Siamo qui  
sotto la stessa luce  
sotto la sua croce  
cantando ad una voce.  
E' l'Emmanuel, l'Emmanuel, l'Emmanuel.  
E' l'Emmanuel, l'Emmanuel.**

