

# I Lectio di Quaresima

---

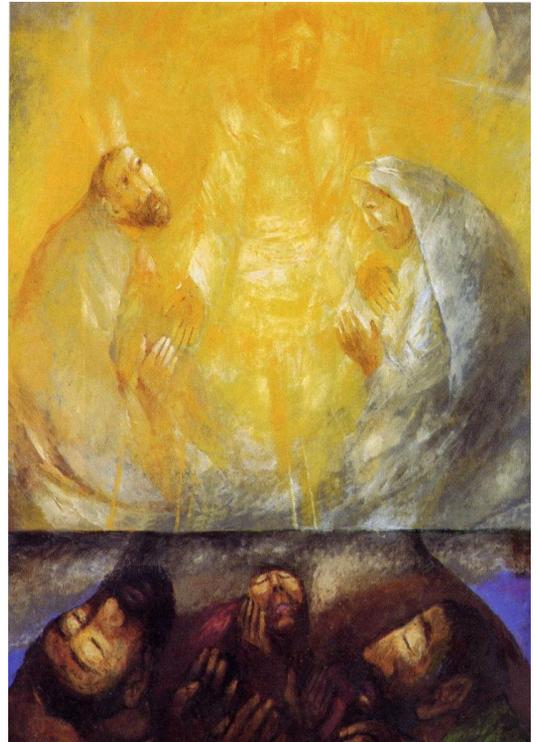
Signore, è bello per noi essere qui

Canto: **BEATO L'UOMO**

**Beato l'uomo che retto procede  
e non entra a consiglio con gli empi  
e non va per la via dei peccatori  
nel convegno dei tristi non siede.**

Nella legge del Signore  
ha riposto la sua gioia;  
se l'è scritta sulle porte  
e la medita di giorno e di notte.

E sarà come l'albero  
che è piantato sulle rive del fiume,  
che dà frutto alla sua stagione,  
né una foglia a terra cade.



✝ Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.  
**Amen**

✝ Il Signore sia con voi.  
**E con il tuo spirito.**

**Preghiamo a cori alterni il Salmo 32:**

Beato l'uomo a cui è rimessa la colpa, \*  
e perdonato il peccato.

Beato l'uomo a cui Dio non imputa alcun male \*  
e nel cui spirito non è inganno.

Tacevo e si logoravano le mie ossa, \*  
mentre gemevo tutto il giorno.  
Giorno e notte pesava su di me la tua mano, \*  
come per arsura d'estate inaridiva il mio vigore.

Ti ho manifestato il mio peccato, \*  
non ho tenuto nascosto il mio errore.  
Ho detto: «Confesserò al Signore le mie colpe» \*  
e tu hai rimesso la malizia del mio peccato.

Per questo ti prega ogni fedele \*  
nel tempo dell'angoscia.  
Quando irromperanno grandi acque \*  
non lo potranno raggiungere.

Tu sei il mio rifugio, mi preservi dal pericolo, \*  
mi circondi di esultanza per la salvezza.

Ti farò saggio, t'indicherò la via da seguire; \*  
con gli occhi su di te, ti darò consiglio.

Non siate come il cavallo e come il mulo  
privi d'intelligenza; †  
si piega la loro fierezza con morso e briglie, \*  
se no, a te non si avvicinano.

Molti saranno i dolori dell'empio, \*  
ma la grazia circonda chi confida nel Signore.  
Gioite nel Signore ed esultate, giusti, \*  
giubilate, voi tutti, retti di cuore. **Gloria...**

### **Dal Vangelo secondo Matteo**

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e

le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui.

Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo». All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo.

Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

✝ *Lectio*

✝ *Condivisione*

## **Preghiamo a cori alterni il Salmo 26:**

Il Signore è mia luce e mia salvezza, \*  
di chi avrò timore?

Il Signore è difesa della mia vita, \*  
di chi avrò terrore?

Quando mi assalgono i malvagi \*  
per straziarmi la carne,  
sono essi, avversari e nemici, \*  
a inciampare e cadere.

Se contro di me si accampa un esercito, \*  
il mio cuore non teme;  
se contro di me divampa la battaglia, \*  
anche allora ho fiducia.

Una cosa ho chiesto al Signore, \*  
questa sola io cerco:  
abitare nella casa del Signore \*  
tutti i giorni della mia vita,

per gustare la dolcezza del Signore  
ed ammirare il suo santuario.

Egli mi offre un luogo di rifugio \*  
nel giorno della sventura.  
Mi nasconde nel segreto della sua dimora, \*  
mi solleva sulla rupe.

E ora rialzo la testa \*  
sui nemici che mi circondano;  
immolerò nella sua casa sacrifici d'esultanza, \*  
inni di gioia canterò al Signore. **Gloria...**



Preghiamo.

O Dio, che per mezzo del Vangelo hai fatto risplendere la vita,  
aprici all'ascolto del tuo Figlio, perché possiamo essere con lui trasfigurati nella luce.  
Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

✝ Il Signore sia con voi.  
**E con il tuo spirito.**

✝ Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo.  
**Amen.**

Canto: **LE TENDE**

Signore, com'è bello, non andiamo via  
Faremo delle tende e dormiremo qua  
Non scendiamo a valle dove l'altra gente  
Non vuole capire quello che tu sei.

**Ma il vostro posto è là, là in mezzo a loro  
L'amore che vi ho dato,  
portatelo nel mondo**

**Io sono venuto a salvarvi dalla morte  
Il Padre mi ha mandato, ed io mando voi.**

Quando vi ho chiamati eravate come loro  
Col cuore di pietra, tardi a capire  
Quello che dicevo non lo sentivate  
È pazzo, si pensava, non sa quello che dice